

# COMUNITÀ IN CAMMINO

Parrocchia S. Stefano – Osnago

DOMENICA 9 OTTOBRE 2022, VI DOPO IL MARTIRIO DEL BATTISTA

## **PAROLA DEL PAPA** Catechesi sul Discernimento: 4. *Gli elementi del discernimento. Conoscere sé stessi*

*Cari fratelli e sorelle, buongiorno!*

Continuiamo a trattare il tema del discernimento. La volta scorsa abbiamo considerato come suo elemento indispensabile quello della preghiera, intesa come familiarità e confidenza con Dio. Preghiera, non come i pappagalli, ma come familiarità e confidenza con Dio; preghiera dei figli al Padre; preghiera con il cuore aperto. Questo lo abbiamo visto nell'ultima Catechesi. Oggi vorrei, in maniera quasi complementare, sottolineare che un buon discernimento richiede anche la *conoscenza di sé stessi*. Conoscere sé stesso. E questo non è facile. Il discernimento infatti coinvolge le nostre facoltà umane: la memoria, l'intelletto, la volontà, gli affetti. Spesso non sappiamo discernere perché non ci conosciamo abbastanza, e così non sappiamo che cosa veramente vogliamo. Avete sentito tante volte: "Ma quella persona, perché non sistema la sua vita? Mai ha saputo quello che vuole ...". Senza arrivare a quell'estremo, ma anche a noi succede che non sappiamo bene cosa vogliamo, non ci conosciamo bene.

Alla base di dubbi spirituali e crisi vocazionali si trova non di rado un dialogo insufficiente tra la vita religiosa e la nostra *dimensione umana, cognitiva e affettiva*. Un autore di spiritualità notava come molte difficoltà sul tema del discernimento rimandano a problemi di altro genere, che vanno riconosciuti ed esplorati. Così scrive questo autore: «Sono giunto alla convinzione che l'ostacolo più grande al vero discernimento (e ad una vera crescita nella preghiera) non è la natura intangibile di Dio, ma il fatto che non conosciamo sufficientemente noi stessi, e *non vogliamo* nemmeno conoscerci per come siamo veramente. Quasi tutti noi ci nascondiamo dietro a una maschera, non solo di fronte agli altri, ma anche quando ci guardiamo allo specchio» (Th. Green, *Il grano e la zizzania*, Roma, 1992, 25). Tutti abbiamo la tentazione di essere mascherati anche davanti a noi stessi.

La dimenticanza della presenza di Dio nella nostra vita va di pari passo con l'ignoranza su noi stessi – ignorare Dio e ignorare noi -, ignoranza sulle caratteristiche della nostra personalità e sui nostri desideri più profondi.

Conoscere sé stessi non è difficile, ma è faticoso: implica un *paziente lavoro di scavo interiore*. Richiede la capacità di fermarsi, di "disattivare il pilota automatico", per acquistare consapevolezza sul nostro modo di fare, sui sentimenti che ci abitano, sui pensieri ricorrenti che ci condizionano, e spesso a nostra insaputa. Richiede anche di distinguere tra le emozioni e le facoltà spirituali. "Sento" non è lo stesso di "sono convinto"; "mi sento di" non è lo stesso di "voglio". Così si arriva a riconoscere che lo sguardo che abbiamo su noi stessi e sulla realtà è talvolta un po' distorto. Accorgersi di questo è una grazia! Infatti, molte volte può accadere che convinzioni errate sulla realtà, basate sulle esperienze del passato, ci influenzano fortemente, limitando la nostra libertà di giocare per ciò che davvero conta nella nostra vita.

Vivendo nell'era dell'informatica, sappiamo quanto sia importante conoscere le *password* per poter entrare nei programmi dove si trovano le informazioni più personali e preziose. Ma anche la vita spirituale ha le sue "password": ci sono parole che toccano il cuore perché rimandano a ciò per cui siamo più sensibili. Il tentatore, cioè il diavolo, conosce bene queste parole-chiave, ed è importante che le conosciamo anche noi, per non trovarci là dove non vorremmo. La tentazione non suggerisce necessariamente cose cattive, ma spesso cose disordinate, presentate con una importanza eccessiva. In questo modo ci ipnotizza con l'attrattiva che queste cose suscitano in noi, cose belle ma illusorie, che non possono mantenere quanto promettono, e così ci lasciano alla fine con un senso di vuoto e di tristezza. Quel senso di vuoto e tristezza è un segnale che abbiamo preso una strada che non era giusta, che ci ha disorientato. Possono essere, per esempio, il titolo di studio, la carriera, le relazioni, tutte cose in sé lodevoli, ma verso le quali, se non siamo liberi, rischiamo di nutrire aspettative irreali, come ad esempio la conferma del nostro valore. Tu, per esempio, quando pensi a uno studio che stai facendo, tu lo pensi soltanto per promuovere te stesso, per il tuo interesse, o anche per servire la comunità? Lì, si può vedere qual è l'intenzionalità di ognuno di noi. Da questo fraintendimento derivano spesso le sofferenze più grandi, perché nessuna di quelle cose può essere la garanzia della nostra dignità.

Per questo, cari fratelli e sorelle, è importante conoscersi, conoscere le *password* del nostro cuore, ciò a cui siamo più sensibili, per proteggerci da chi si presenta con parole suadenti per manipolarci, ma anche per riconoscere ciò che è davvero importante per noi, distinguendolo dalle mode del momento o da slogan appariscenti e superficiali. Tante volte quello che si dice in un programma in televisione, in qualche pubblicità che si fa, ci tocca il cuore e ci fa andare da quella parte senza libertà. State attenti a quello: sono libero o mi lascio andare ai sentimenti del momento, o alle provocazioni del momento?

Un aiuto in questo è l'*esame di coscienza*, ma non parlo dell'esame di coscienza che tutti facciamo quando andiamo alla confessione, no. Questo è: "Ma ho peccato di questo, quello ...". No. Esame di coscienza generale della giornata: cosa è successo nel mio cuore in questa giornata? "Sono accadute tante cose ...". Quali? Perché? Quali tracce hanno lasciato nel cuore? Fare l'esame di coscienza, cioè la buona abitudine a rileggere con calma quello che capita nella nostra giornata, imparando a notare nelle valutazioni e nelle scelte ciò a cui diamo più importanza, cosa cerchiamo e perché, e cosa alla fine abbiamo trovato. Soprattutto imparando a riconoscere che cosa sazia il mio cuore. Perché solo il Signore può darci la conferma di quanto valiamo. Ce lo dice ogni giorno dalla croce: è morto per noi, per mostrarci quanto siamo preziosi ai suoi occhi. Non c'è ostacolo o fallimento che possano impedire il suo tenero abbraccio. L'esame di coscienza aiuta tanto, perché così vediamo che il nostro cuore non è una strada dove passa di tutto e noi non sappiamo. No. Vedere: cosa è passato oggi? Cosa è successo? Cosa mi ha fatto reagire? Cosa mi ha fatto triste? Cosa mi ha fatto gioioso? Cosa è stato brutto e se ho fatto del male agli altri. Si tratta di vedere il percorso dei sentimenti, delle attrazioni nel mio cuore durante la giornata. Non dimenticatevi! L'altro giorno abbiamo parlato della preghiera; oggi parliamo della conoscenza di sé stessi.

La preghiera e la conoscenza di sé stessi consentono di crescere nella libertà. Questo, è per crescere nella libertà! Sono elementi basilari dell'esistenza cristiana, elementi preziosi per trovare il proprio posto nella vita. Grazie.

## ARMADIO: OPEN DAY DOMENICA 16 OTTOBRE

Cerchi abbigliamento per bambini 0-15 anni? All'Armadio raccogliamo e selezioniamo indumenti in ottimo stato. Puoi venire a sceglierli lasciando una piccola offerta. Dove? A Osnago, in piazza V. Emanuele II, 12 presso il locale di fianco al portone della chiesa. Quando? **Dalle 9:00 alle 11:00 di Mercoledì 12 e 26 Ottobre; Mercoledì 16 e 30 Novembre e Mercoledì 14 dicembre.** Per info: 346 3073383. **DOMENICA 16 OTTOBRE DOPO LE MESSE L'ARMADIO APRE A TUTTI!**



## RICEVIAMO DAGLI ANTA E PUBBLICHIAMO

Domenica 2 ottobre alle 14.30 il centro per anziani degli *...Anta* di Osnago riapre le porte per festeggiare i nonni; dopo il periodo di chiusura estiva la sede di viale Rimembranze 5/b, vicino alla pizzeria *ex Circolone*, accoglierà soci e amici del Centro. L'invito è rivolto agli ultra sessantenni, residenti anche nei paesi limitrofi. L'intento è ridurre la solitudine, creare nei limiti del possibile, momenti di aggregazione con gite, intrattenimenti musicali, pranzi sociali, eventuali incontri culturali, oltre al gioco delle carte e della tombola. La sede resterà aperta ogni martedì, venerdì e domenica dalle 14.30 fino alle 18 con un piccolo bar e un ambiente decoroso munito di servizi essenziali. Gli interessati possono avere altre indicazioni telefonando, nei giorni di apertura del centro, al 3333687828.

# CASTAGNATA

## DOMENICA 16 OTTOBRE

Per ragazzi e famiglie  
a CAGLIO (CO)

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ore 09.30 S. Messa in chiesa parrocchiale  
 ore 10.45 Ritrovo al parcheggio ex Papà Nenè  
 ore 11.00 Partenza per Caglio  
 Ore 12.30 Pranzo al sacco  
 ore 18.30 Rientro previsto a Osnago

Portate i guanti per raccogliere i ricci!!!

Sarà possibile partecipare raggiungendo Caglio con la propria auto oppure con il pullman messo a disposizione dalla parrocchia  
**Costo pullman: 10 euro a persona**

I ragazzi possono partecipare accompagnati da un adulto, che sarà responsabile dei ragazzi a lui affidati in questa iniziativa.

Iscrizioni al link:  
<https://forms.gle/ivZwc3YEg1bsu4C8>  
 entro il 14 ottobre

Pagamento quota pullman:  
 Domenica 9 ottobre dopo le S. Messe in chiesa  
 Mercoledì 12 ottobre, al CPO, 17.30-18.30

Parrocchia S. Stefano - Oratorio di Osnago

## SCUOLA BIBLICA 2022-2023

- Gli incontri si svolgeranno in Chiesa parrocchiale dalle ore 21.00 alle ore 22.30
- Occorre iscriversi (tramite sito della parrocchia:  
<http://www.parrocchiaosnago.it/pagine/parrocchia/2022CorsoBiblico4/index.html>)
- Sarà richiesta una quota di partecipazione di euro 20.00

prima tappa: **don MASSIMILIANO SCANDROGLIO**

### LA PREGHIERA NEI LIBRI PROFETICI

25 ottobre 2022

"Il profeta come uomo di preghiera - La preghiera e il ricordo"

8 novembre 2022

"Lode e ringraziamento"

(cf Is 12; Ger 32; Is 25)

15 novembre 2022

"Supplica"

(cf Is 33; 63; 64; Ger 14)

22 novembre 2022

"Lamentazione"

(cf Ger 15; 20; 11)

29 novembre 2022

"Preghiere "esemplari" "

(cf Is 37-38)

seconda tappa: **don FRANCO MANZI**

### LA SEQUELA CHRISTI NEL VANGELO

#### SECONDO GIOVANNI

*Preghiera, carità e testimonianza "fino alla fine"*

10 gennaio 2023

"Nessuno può compiere questi segni, se Dio non è con lui"

*Le opere di Gesù per la fede dei discepoli*

17 gennaio 2023

"La madre di Gesù gli disse "Non hanno vino" "

*La misteriosa efficacia "spirituale" della preghiera cristiana*

24 gennaio 2023

"Il Padre ha concesso al Figlio di avere la vita in sé"

*Il "segreto" della vita attiva di Cristo e del cristiano*

31 gennaio 2023

"Chi ha visto ne dà testimonianza"

*La narrazione testimoniale della passione di Cristo*

7 febbraio 2023

"Se uno non rinasce dall'alto, non può vedere

il regno di Dio"

*La nascita della Chiesa, animata dallo Spirito*

## CRONACA DELLA SETTIMANA



- Continuano i lavori di rifacimento dei servizi igienici del cineteatro "Sironi": terminata la fase di demolizione siamo alla parte idraulica. Avremo un ritardo per la fornitura delle piastrelle.
- Bello e intenso gli incontri genitori della catechesi vissuti in queste settimane: c'è da ringraziare i genitori che hanno cercato di esserci e c'è da ringraziare lo Spirito Santo che ha permesso una comunicazione profonda.
- Venerdì abbiamo ricordato **don Costantino**. La lettera agli Ebrei raccomanda: "ricordate i vostri capi". I ricordi sono fili di gratitudine che si intrecciano per dare vita al ricamo della fiducia che protegge e incoraggia la nostra vita quotidiana.

## GLI APPUNTAMENTI DELLA SETTIMANA

- Martedì 11 ottobre, ore 21.00, presso CPO il gruppo Barnaba del decanto incontra i preti del medesimo.
- MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE ORE 16.30 INIZIA IL PERCORSO DI CATECHESI
- MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE, ORE 17.45, INIZIA IL PERCORSO PREADOLESCENTI.
- Giovedì 13 ottobre ore 11.00 **Valentina Fumagalli e Roberto Ripamonti celebrano il loro matrimonio**. La nostra comunità gioisce con loro e li accompagna con l'affetto, la preghiera e la stima.
- Domenica 16 ottobre, S. Messa ore 11.00, Anniversari di Matrimonio: segnalare in segreteria la propria presenza.
- Sabato 15 ottobre (ore 15.00-18.00) e Domenica 16 ottobre dalle 9.00 alle 12.00, l'**Armadio** apre le porte (anzi le ante). Non sprecare, essere sobri, saper riusare: è sapienza di vita dei nostri nonni che oggi, forse, dobbiamo riapprendere. E' un modo per prenderci cura del mondo!

**DOMENICA 16 OTTOBRE. S. MESSA ORE 11.00, ANNIVERSARI DI MATRIMONIO**  
(segnalare in segreteria la propria presenza)

<b>DOMENICA 9 Ottobre VI DOPO IL MARTIRIO DI S.GIOVANNI IL PRECURSORE</b> 1 Re 17,6-16 / Sal 4 / Eb 13,1-8 / Mt10,40-42	Ore 8,00 S.MESSA Ore 9,30 S.MESSA per Defunti Classe 1927 Ore 11,00 S.MESSA pro popolo Ore 18,00 S.MESSA
<b>Lunedì 10 Ottobre 2Tm 2,16-26 / Sal 85 / Lc 21,5-9</b>	Ore 7,30 LODI Ore 18,00 S.MESSA per Colombo Angelo e Frigerio Lucia; Ripamonti Santino
<b>Martedì 11 Ottobre 2Tm 3,1-9 / Sal 35 / Lc 21,10-19</b>	Ore 7,30 LODI Ore 18,00 S. MESSA per Vergani Giovanni, Bonfanti Luigi e Mario, Agostoni Luigia; Lampugnani Vittorio
<b>Mercoledì 12 Ottobre 2 Tm 3,10-17 / Sal 18 / Lc 21,20-24</b>	Ore 7,30 LODI Ore 18,00 – S.MESSA per Don Costantino
<b>Giovedì 13 Ottobre 2 Tm 4,1-8 / Sal 70 / Lc 21,25-33</b>	Ore 7,30 LODI Ore 11,00 – Matrimonio Ripamonti Roberto e Fumagalli Valentina Ore 18,00 – S.MESSA per Peregò Enrica ved.De Bona ( Anniversario); Riva Maria Angela e Famigliari; Limonta Giuseppe, Bambina e Luigia
<b>Venerdì 14 Ottobre 2Tm 4,9-18.22 / Sal 140 / Lc 21,34-38</b>	Ore 9,30 – S.MESSA per Ponzoni Emilio e Crippa Enrica; Colombo Gaetano e Bambina; Ripamonti Pasquale e Margherita
<b>Sabato 15 Ottobre Es 40,16-38 / Sal 95 / Eb 8,3-6 / Gv 2,13-22</b>	<b>15.00-17.30: CONFESSIONI</b> Ore 18,00 S.MESSA PREFESTIVA per Ripamonti Luigi, Fumagalli Anna e Pozzi Anna; Gneccchi Maria Giovanna (Dalle famiglie di Via Giotto)
<b>Domenica 16 Ottobre DEDICAZIONE DEL DUOMO DI MILANO CHIESA MADRE DI TUTTI I FEDELI AMBROSIANI</b> Is 60,11-21 / Sal 117/ Eb 13,15-17.20-21 / Lc 6,43-48	Ore 8,00 S. MESSA Ore 9,30 S. MESSA per Defunti Classe 1923 Ore 11,00 S.MESSA pro popolo – ANNIVERSARI DI MATRIMONIO Ore 18,00 S.MESSA

**PARROCCHIA S. STEFANO DI OSNAGO: RIFERIMENTI UTILI**

ORARI SS. MESSE: da lunedì a giovedì ore 18.00 venerdì ore 9.30  
sabato e vigilie ore 18.00  
domenica e festivi ore 8.30 e 10.30 (fino a domenica 11 settembre compresa)

ORARI SEGRETERIA: 16.30-18.30 lun, mar; 10.30-12.00 mer, gio, ven

Via S. Anna 1 TELEFONO: 03958129 MAIL: [osnago@chiesadimilano.it](mailto:osnago@chiesadimilano.it)