

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA **LO STUPORE DI RICONOSCERTI**

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen!

L. Inizia il tempo di Quaresima.

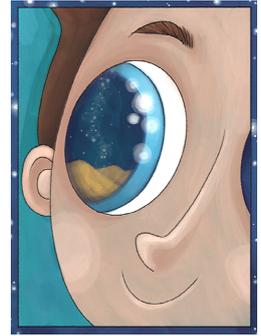
T. Ci mettiamo in cammino con il Signore Gesù verso la Pasqua.

L. Apriamo gli occhi, lasciamoci stupire.

T. Gesù affronta il deserto e le tentazioni prima di noi e per noi.

L. Che meraviglia! In Quaresima impariamo a conoscere meglio Gesù.

T. Vogliamo imparare a mettere lui al centro della nostra vita.



VANGELO (Mt 4,1-11)

L. Ascoltiamo il *Vangelo secondo Matteo*

T. Parla, Signore, ti ascoltiamo!

L. Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: Non metterai alla prova il Signore Dio tuo». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti: Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Parola del Signore.

T. Lode a te, o Cristo!

COMMENTO

Certo che le tentazioni vissute da Gesù sono molto forti! Dopo quaranta giorni di digiuno, gli viene detto: «Se vuoi, puoi avere tutto», e ancora: «Fai vedere a tutti quanto sei forte, buttati giù»; infine: «Puoi avere tutto quanto, se ti sottometti a me». Il diavolo lo tenta su tre fronti: *avere – apparire – potere*. Gesù ci stupisce, perché non si lascia sedurre: non vuole mettersi in mostra o farsi pubblicità facendo chissà quali miracoli. Vuole essere riconosciuto per l'umiltà, per la semplicità dei gesti di bene verso gli altri, per non essersi sentito superiore. Forse, noi, un po' cadiamo in queste tentazioni... quando vogliamo avere più dei nostri amici o far vedere che siamo più bravi, quando vogliamo decidere tutto. Questa domenica ci viene data la possibilità di riconoscere Gesù nelle cose semplici. Impariamo da lui a non mettere sempre al centro noi stessi ma la Parola di Dio.

GESTO

Preparo in casa l'angolo della preghiera per accogliere la CROCE DELLO STUPORE che mi verrà consegnato mercoledì alla celebrazione delle ceneri in chiesa alle 16.30.

Insieme diciamo: «**Tu, Gesù, sei al centro della nostra vita**».

PREGHIERA

L. Signore, fa' che io porti la tua pace: dove c'è l'odio, **T. fa' che io porti l'amore.**

L. Dove la gente offende, **T. fa' che io porti il perdono.**

L. Dove le persone non vanno d'accordo, **T. fa' che io porti l'affetto.**

L. Dove la gente sbaglia, **T. fa' che io porti la tua verità.**

L. Dove la gente si dispera, **T. fa' che io porti la gioia.**

L. Dove c'è la tristezza, **T. fa' che io porti l'allegria.**

L. Dove c'è il buio, **T. fa' che io porti la tua luce, Signore.** Amen. *(da una preghiera di san Francesco)*

UN PASSO IN AVANTI

L. Come possiamo prolungare questa esperienza di preghiera anche durante la settimana?

→ Ogni mattina, quando mi sveglio, dico una preghiera al mio angelo custode per affidare a Dio le mie piccole scelte quotidiane.

T. Signore aiutaci a riconoscere la tua presenza in questo gesto che abbiamo scelto di fare in questa settimana!

L: Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci guidi sulla via della pace.

Nel nome del Padre †, del Figlio e dello Spirito santo. AMEN