

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen!**

## RESPONSORIO

L. Signore, siamo qui oggi insieme a pregare.

**T. Portiamo con noi il peso della settimana, ma anche le cose belle che abbiamo vissuto.**

L. E tu vieni a incontrarci, fai sempre il primo passo.

**T. Grazie, Signore, che meraviglia!**



**VANGELO** (Gv 4,5-10.25-26.28-30)

L. Ascoltiamo il *Vangelo secondo Giovanni*

**T. Parla, Signore, ti ascoltiamo!**

L. Gesù e i discepoli arrivarono a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunse una donna samaritana ad attingere acqua. Le disse Gesù: «Dammi da bere». I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli disse: «Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?». I Giudei infatti non hanno rapporti di amicizia con i Samaritani. Gesù le rispose: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». [...] Gli rispose la donna: «So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa». Le dice Gesù: «Sono io, che parlo con te». [...] La donna intanto lasciò la sua anfora, andò in città e disse alla gente: «Venite a vedere un uomo che mi ha detto tutto quello che ho fatto. Che sia lui il Cristo?». Uscirono dalla città e andavano da lui.

Parola del Signore.

**T. Lode a te, o Cristo!**

## COMMENTO

È una giornata come le altre per la donna samaritana che, come sempre, si reca al pozzo per prendere l'acqua, e lo fa a mezzogiorno. Un orario alquanto strano: solitamente si va la mattina presto quando il sole non è ancora troppo caldo, ma lei non vuole incontrare nessuno. Invece, quel giorno, fa un incontro che le cambia la vita: trova Gesù, uno "straniero", che le chiede da bere ma in realtà vuole offrire lui stesso un'acqua "viva" che disseta pienamente. La samaritana è talmente stupita dell'amore ricevuto, che non ha più paura di mostrarsi agli altri e incontrare i suoi concittadini, addirittura va a chiamarli.

## PREGHIERA

L Signore, quante volte parliamo male degli altri.

Signore, quando le persone non ci piacciono, andiamo via da loro.

Signore, spesso non vogliamo certi compagni e non li facciamo stare con noi.

Signore, molte volte giudichiamo senza conoscere bene le persone che frequentiamo.

**T. Signore, donaci di essere disponibili a conoscere di più le persone che incontriamo, andando oltre l'apparenza, per scoprire che anche dentro di loro ci sono bellezza e bontà.**

## UN PASSO IN AVANTI

L. Come possiamo prolungare questa esperienza di preghiera anche durante la settimana?

→ Ogni volta che mi capita di toccare l'acqua per lavarmi o per bere, ringrazio Dio di aver creato tutto quanto ci serve per vivere e per lodare il suo nome.

**T. Signore aiutaci a riconoscere la tua presenza in questo gesto che abbiamo scelto di fare in questa settimana!**

L: Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci guidi sulla via della pace.

Nel nome del Padre † , del Figlio e dello Spirito santo. AMEN