

# Avvento - I

## Parla, Signore: sono in ascolto

*Gesù è risorto ed è sempre con noi*

Alla fine Gesù apparve agli undici discepoli mentre erano a tavola. Li rimproverò perché avevano avuto poca fede... Poi disse: «Andate in tutto il mondo e portate il messaggio del Vangelo a tutti gli uomini. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvo» (Mc 16,14-16).

## Mio Dio, voglio pregarti con fede

**Padre nostro** che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen.

### Preghiera del mattino

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore.  
Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano  
e conservato in questa notte.  
Ti offro le azioni della giornata:  
fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà  
e per la maggior tua gloria.  
Preservami dal peccato e da ogni male.  
La tua grazia sia sempre con me  
e con tutti i miei cari. Amen.

### Preghiera della sera

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore.  
Ti ringrazio di avermi creato,  
fatto cristiano e conservato in questo giorno.  
Perdonami il male oggi commesso  
e se qualche bene ho compiuto, accettalo.  
Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli.  
La tua grazia sia sempre con me  
e con tutti i miei cari. Amen.