

Avvento - IV

Parla, Signore: sono in ascolto

L'Eucaristia è il cuore della vita cristiana

Gesù disse: «Io sono il pane disceso dal cielo, il pane della vita... Se uno mangia di questo pane vivrà per sempre. Il pane che io gli darò è il mio corpo, dato perché il mondo abbia la vita... Chi mangia questo pane rimane unito a me e io a lui» (Gv 6,51.56).

Mio Dio, voglio pregarti con fede

Gesù, aiutami a vivere la Messa

Ti rendo grazie, Signore Gesù!
Ogni domenica mi fai il grande dono
di incontrarti in modo misterioso ma reale
nel sacramento della Eucaristia.

Qui posso manifestare e rinsaldare
la mia appartenenza alla tua Chiesa.
Qui posso ascoltare la tua parola viva:
apri il mio cuore ad accoglierla con fede.

Io credo fermamente, Signore Gesù,
che, per la potenza dello Spirito Santo,
il pane spezzato e il vino versato
diventano il tuo Corpo e il tuo Sangue.

Grazie, Signore Gesù, perché mi chiami
a unirmi a te nella Comunione.
Accresci la mia fede e il mio amore per te
e donami la forza per amare tutti.

Gesù, te lo prometto, mi impegno
a non mancare mai a questo incontro con te.
Una domenica senza Messa, Signore,
è una domenica senza sole.