

Avvento - V

Parla, Signore: sono in ascolto

La regola d'oro della vita cristiana

Gesù disse: «Fate agli altri ciò che volete essi facciano a voi... Siate anche voi pieni di bontà, così come Dio, vostro Padre, è pieno di bontà. Non giudicate e Dio non vi giudicherà. Non condannate e Dio non vi condannerà. Perdonate e Dio vi perdonerà. Date agli altri e Dio darà a voi... Con la stessa misura con cui trattate gli altri Dio tratterà voi» (Lc 6,31.36-38).

Mio Dio, voglio pregarti con fede

Apri il mio cuore, Signore,
perché impari ad amare gli altri
come tu hai amato me.

Apri i miei occhi, Signore,
perché possa vedere te
in tutti i fratelli e le sorelle.

Apri le mie orecchie, Signore,
perché possa udire le invocazioni
di chi soffre nella solitudine,
di chi ha fame di pane e di affetto.

Effondi il tuo Spirito, Signore,
su tutti coloro che si professano cristiani,
perché diventino, come tu vuoi,
un cuor solo e un'anima sola.

Pregiera di Madre Teresa di Calcutta

Signore, insegnami,
a non amare solo me stesso,
a non amare soltanto coloro che mi amano.

Insegnami a pensare agli altri,
ad amare quelli che nessuno ama.
E fa', o Signore, che impari
a soffrire della sofferenza degli altri.

Donami, Signore, la grazia
di capire che in ogni istante,
mentre noi viviamo felici,
ci sono milioni di esseri umani
che muoiono di fame
senza aver meritato di morire di fame,
che muoiono di lebbra
senza aver meritato di morire di lebbra.

Non permettere più, Signore,
che io viva felice da solo.